



Privacyverklaring Health Design Studio

Versie 1.0

Laatst bijgewerkt: 9 juli 2026

1. Verantwoordelijke

Health Design Studio hecht veel waarde aan uw privacy en gaat zorgvuldig om met persoonsgegevens. Persoonsgegevens worden uitsluitend verwerkt in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG).

Deze privacyverklaring beschrijft welke persoonsgegevens worden verwerkt, waarom deze worden verwerkt, hoe deze worden beschermd en welke rechten u heeft.

Verwerkingsverantwoordelijke

Health Design Studio

Hilversum, Nederland

E-mail: hello@healthdesignstudio.nl

Website: <https://healthdesignstudio.nl>

KvK: 99297175

BTW-nummer: NL005380441B56

2. Visie op privacy

Bij Health Design Studio staat de mens centraal. Vertrouwen vormt de basis voor goede begeleiding. Daarom worden uitsluitend persoonsgegevens verwerkt die noodzakelijk zijn voor de dienstverlening.

3. Welke persoonsgegevens worden verwerkt?

Afhankelijk van de dienstverlening kunnen algemene persoonsgegevens (naam, adres, woonplaats, telefoonnummer, e-mailadres, geboortedatum), administratieve gegevens (factuurgegevens, betaalgegevens, afspraken en correspondentie) en – uitsluitend met uw toestemming – leefstijl- en gezondheidsgegevens worden verwerkt, waaronder lengte, gewicht, BMI, middelomtrek, bloeddruk, hartslag, medicatiegebruik, supplementgebruik, voedingspatroon, beweegpatroon, slaap, stress, leefstijlgewoonten, gezondheidsdoelen en vrijwillig verstrekte medische informatie die relevant is voor de begeleiding. Er worden nooit meer gezondheidsgegevens verwerkt dan noodzakelijk.



4. Waarom worden persoonsgegevens verwerkt?

Persoonsgegevens kunnen worden verwerkt voor contact, beantwoording van vragen, planning van afspraken, uitvoering van leefstijlcoaching, workshops, leefstijladviezen, facturatie, wettelijke verplichtingen, verbetering van de dienstverlening en – na toestemming – het verzenden van nieuwsbrieven.

5. Rechtsgrond van de verwerking

Persoonsgegevens worden uitsluitend verwerkt op basis van een wettelijke grondslag, zoals uw toestemming, de uitvoering van een overeenkomst, een wettelijke verplichting of een gerechtvaardigd belang. Voor het verwerken van gezondheidsgegevens wordt altijd uitdrukkelijke toestemming gevraagd. Deze toestemming kan op ieder moment worden ingetrokken.

6. Gezondheidsgegevens

Health Design Studio biedt leefstijlcoaching en gezondheidseducatie. Er worden geen medische diagnoses gesteld en geen medische behandelingen uitgevoerd.

Gezondheidsgegevens worden uitsluitend gebruikt om begeleiding af te stemmen, voortgang te volgen en persoonlijke leefstijladviezen te geven. Gegevens worden niet gedeeld zonder uw toestemming, tenzij daarvoor een wettelijke verplichting bestaat.

Tijdens het begeleidingstraject worden uw gezondheidsgegevens bewaard in een persoonlijk cliëntdossier. Na beëindiging van het begeleidingstraject ontvangt u een kopie van uw dossier, zodat u uw eigen gezondheidsgegevens kunt bewaren en desgewenst kunt delen met andere zorg- of leefstijlprofessionals. Health Design Studio bewaart uitsluitend de gegevens die noodzakelijk zijn om te voldoen aan wettelijke verplichtingen en voor een zorgvuldige administratie.

7. Workshops

Bij deelname aan workshops kunnen persoonsgegevens worden verwerkt voor inschrijving, communicatie, facturatie en evaluatie. Herkenbare foto's worden uitsluitend gepubliceerd nadat daarvoor toestemming is verleend.

8. Nieuwsbrief

Bij aanmelding voor de nieuwsbrief worden uitsluitend uw naam en e-mailadres gebruikt. Afmelden is op ieder moment mogelijk.



9. Websitebezoek

Bij een bezoek aan de website kunnen technische gegevens, zoals IP-adres, browser, apparaattype en bezochte pagina's, automatisch worden verzameld om de website goed te laten functioneren en te verbeteren. Zie tevens de cookieverklaring.

10. Affiliateproducten

De website kan verwijzen naar producten of diensten van derden. Op externe websites geldt de privacyverklaring van de betreffende organisatie.

11. Verstrekking aan derden

Persoonsgegevens worden nooit verkocht en uitsluitend gedeeld wanneer dit noodzakelijk is voor de dienstverlening, bijvoorbeeld met een boekhouder, betalingsprovider, websitehost, nieuwsbriefsoftware of cloudopslag.

12. Bewaartermijnen

Persoonsgegevens worden niet langer bewaard dan noodzakelijk. Administratie: 7 jaar. Contactformulieren: maximaal 2 jaar. Nieuwsbrief: tot uitschrijving. Leefstijlgegevens: zolang noodzakelijk voor de begeleiding of totdat verwijdering wordt verzocht.

13. Beveiliging

Health Design Studio treft passende technische en organisatorische maatregelen om persoonsgegevens te beschermen tegen verlies, onbevoegde toegang, misbruik en vernietiging.

14. Uw rechten

U heeft recht op inzage, correctie, verwijdering, beperking van verwerking, dataportabiliteit, bezwaar tegen verwerking en het intrekken van toestemming.

15. Klachten

Bij vragen of klachten over de verwerking van persoonsgegevens kan contact worden opgenomen met Health Design Studio. Daarnaast kan een klacht worden ingediend bij de Autoriteit Persoonsgegevens.

16. Wijzigingen

Deze privacyverklaring kan worden gewijzigd wanneer wetgeving of dienstverlening daarom vragen. De meest recente versie is steeds beschikbaar op de website.

17. Contact

Health Design Studio

E-mail: hello@healthdesignstudio.nl

Website: <https://healthdesignstudio.nl>

KvK: 99297175