



Disclaimer – Health Design Studio

Versie 1.0

Laatst bijgewerkt: 9 juli 2026

1. Algemeen

De informatie op deze website, tijdens workshops, coaching, lezingen en overige activiteiten van Health Design Studio is uitsluitend bedoeld voor educatieve en informatieve doeleinden. De informatie ondersteunt een gezonde leefstijl en is geen vervanging voor professioneel medisch advies, diagnose of behandeling.

2. Leefstijlcoaching

Health Design Studio biedt leefstijlcoaching en gezondheidseducatie. Er worden geen medische diagnoses gesteld en geen medische behandelingen uitgevoerd. Raadpleeg bij gezondheidsklachten of twijfel altijd een huisarts of andere bevoegde zorgverlener.

3. HERSTEL7®

HERSTEL7® is een leefstijlmethode van Health Design Studio. De methode ondersteunt mensen bij het bewust vormgeven van een gezonde leefstijl. Resultaten verschillen per persoon en kunnen niet worden gegarandeerd.

4. Wetenschappelijke onderbouwing

Health Design Studio streeft ernaar adviezen te baseren op actuele wetenschappelijke inzichten. Wetenschappelijke kennis ontwikkelt zich voortdurend; informatie en adviezen kunnen daarom worden aangepast. Health Design Studio is aangesloten bij de **American College of Lifestyle Medicine (ACLM)** en de **European Lifestyle Medicine Organisation (ELMO)** om op de hoogte te blijven van nieuwe ontwikkelingen binnen de leefstijlgeneeskunde.

5. Demonstraties en hulpmiddelen

In de studio kunnen bezoekers hulpmiddelen en producten ervaren, zoals lichttherapie, hydrotherapie, rebounden, snoezelen en leefstijlproducten. Demonstraties zijn informatief en vormen geen persoonlijk behandeladvies.



6. Productaanbevelingen

De website kan verwijzingen bevatten naar producten of diensten van derden. Sommige verwijzingen kunnen affiliate links bevatten. Een eventuele vergoeding heeft geen invloed op de selectie van producten. Health Design Studio beveelt uitsluitend producten aan die zorgvuldig zijn geselecteerd en uitvoerig zijn getest en toegepast. De selectie is gebaseerd op kwaliteit, wetenschappelijke onderbouwing en de mate waarin een product aansluit bij de HERSTEL7®-leefstijlmethode.

7. Eigen verantwoordelijkheid

Het toepassen van informatie, adviezen of oefeningen gebeurt altijd op eigen verantwoordelijkheid. Overleg bij bestaande aandoeningen, zwangerschap of medische beperkingen met een arts voordat leefstijlveranderingen worden doorgevoerd.

8. Aansprakelijkheid

Hoewel de inhoud zorgvuldig is samengesteld, kan niet worden gegarandeerd dat alle informatie volledig, actueel of foutloos is. Health Design Studio is niet aansprakelijk voor schade die voortvloeit uit het gebruik van de verstrekte informatie of deelname aan activiteiten, behoudens voor zover de wet anders bepaalt.

9. Intellectueel eigendom

Teksten, afbeeldingen, het HERSTEL7®-concept en overige materialen zijn eigendom van Health Design Studio, tenzij anders vermeld. Zonder voorafgaande schriftelijke toestemming mogen deze niet worden gekopieerd, verspreid of commercieel gebruikt.

10. Contact

Vragen over deze disclaimer kunnen worden gericht aan Health Design Studio via de contactgegevens op de website.